

信州 乗鞍高原温泉 湖藤荘



〒390-1507 長野県松本市安曇 3886-15 TEL 0263-93-2756 FAX 0263-93-2753

周辺観光



■ 番所大滝

乗鞍で一番落差の大きいダイナミックな滝です。紅葉シーズンは特に鮮やかに映えます。



■ 一の瀬園地

一の瀬園地は約60㎡の広大な緑のエリア。遊歩道やサイクリングコースも完備され、自然の中で過ごすには適した場所。おにぎりを持って、すももの木の下でお昼寝なんていかがですか。園地内には、水芭蕉 蓮華つつじ、可憐な野草が咲きそろいます。また、牛や馬の放牧もあり、色んな楽しみ方が出来ます。



■ 善五郎の滝

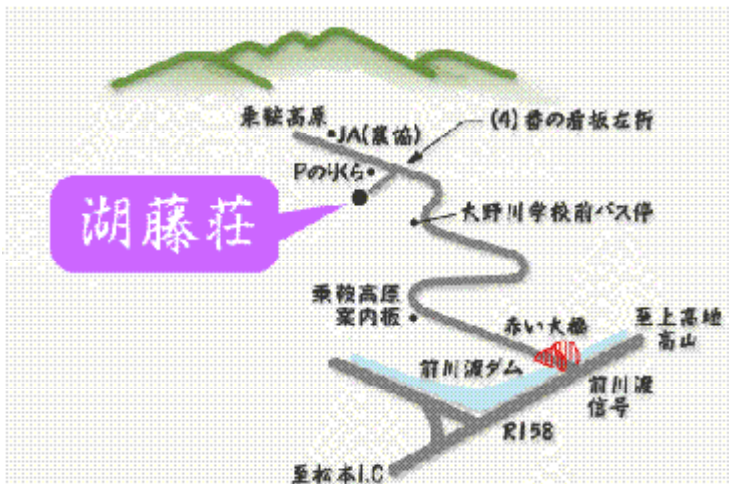
その昔善五郎が大岩魚を釣り上げ、そのまま淵に引き込まれそうになったと言ひ伝えのある滝です。滝も素晴らしいけれど周辺の溪谷美も一見の価値あります。遊歩道は、一の瀬園地や牛留の池につながっています。



■ 三本滝

日本の名滝100にも選ばれた三本滝、趣の違う三本の滝が一つの所に集まる所。行者が修行したと言うこの場所は、乗鞍岳信仰漂う神聖なスポットです。

交通案内



■ 電車ご利用の方（電車とバス利用）

松本ー乗鞍高原

JA中央線松本駅より松本電鉄30分新島々駅、同駅から乗鞍高原行きバス乗り換え50分、宮の原下車。

バス停より200m

■ 自動車ご利用の方

関東方面の方：

松本ICより国道158号線を上高地方面へ約45分。左に（乗鞍岳）という看板にしたがって左折すると県道乗鞍岳線に入り、赤い色の前川大橋を10分程走る。左側にある(4)番の看板を左折する。

関東方面の（うら道）

中津川I.C.よりR19を藪原へ。（上高地）方面の標識に従って左へ。

1時間程で国道158号線奈川渡ダムと合流。5分程で県道乗鞍岳線に入り、赤い色の前川渡大橋を10分程走る。左側にある(4)番の看板を左折する。

平成15年度より乗鞍マイカー規制になりました

乗鞍高原温泉

木肌のぬくもりと、乳白色のまろやかなお湯に包まれて

高台にある、辺り一面自然に囲まれた手作りの露天風呂です。
目の前に広がる緑が美しく、秋は紅葉が色鮮やかに楽しめます。



露天風呂

施設

露天風呂 1
内風呂男女 各1
※冬季間、
露天風呂は
お休みします。



2009年
内湯リニューアル！

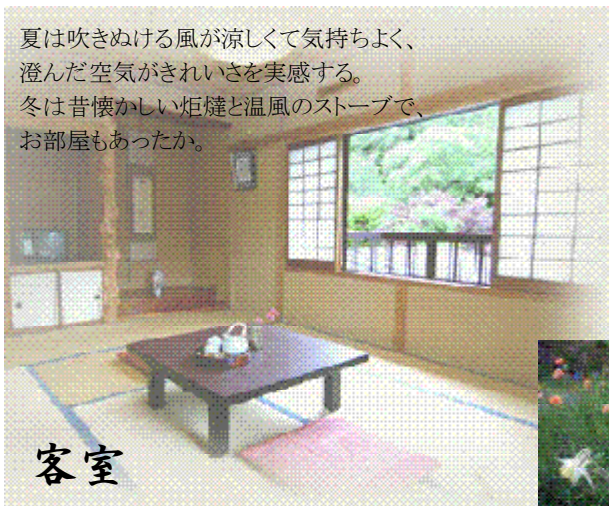
内湯（女湯） 内湯（男湯）

リニューアルした内湯。
男湯女湯それぞれ別のコンセプトで主人が作りました。
女湯はお子様と一緒できるように、温度を調整して区切っております。男湯はゆっくりと浸かれる様に、座れるスペースがあります

効能 名称:乗鞍高原温泉 泉質:硫化水素泉
効能:リュウマチ、神経痛、糖尿 その他
色は乳白色です。

館内施設

夏は吹きぬける風が涼しくて気持ちよく、
澄んだ空気がきれいさを実感する。
冬は昔懐かしい炬燵と温風のストーブで、
お部屋もあったか。



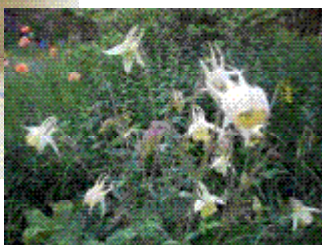
客室

お部屋

収容人数 20 名
全和室 5 部屋
10 畳 1 部屋
8 畳 4 部屋
全室テレビ付



大広間



お食事はこちらでお召し上がりいただけます。
広々30畳！
こちらの建具にもご注目。
右も左も似ているから出口がすぐにわかるかな？
それだけ時間が経ってるのを忘れるほど、
楽しい時間がここにはあります。
ふゆは乾燥室もあります。

お料理

乗鞍高原の新鮮な素材をふんだんに使用した、
山の幸を味わっていただきます。
乗鞍高原の旬の味をお楽しみください。



標高の高い乗鞍で収穫される野菜。
嘘のない自然の甘さは都会じゃ味わえないものばかり。
もちろん春には山菜がたくさん顔を見せ、
秋にはきのこがひょっこりおいしそうに生えています。

